

積極備戰雷利 竭力臻乎峻嶺

26 位 EO 同事今年 5 月起積極攀登港九新界各座大山，全力備戰本年 10 月 11 至 12 日舉行的「雷利衛徑長征」慈善越野競賽，以 GEGA 名義參加機構隊際賽事。



圖：2014 年 EO 雷利衛徑長征隊

結伴同行守望相助 強身健體齊登山岳

GEGA 去年首次派出 17 人隊伍參戰雷利，以 16 小時完成 78 公里賽事，成績遠超預期，眾人喜出望外。今年 GEGA 再接再厲，26 位 EO 山友聞風自來，5 月底即開始集訓。隊伍中既有「神行太保」，亦有「悠閒居士」，多月來眾人於山野之

中守望相助，比賽未至，已成莫逆！古人有云：「試登山岳高，方見草木微。」其實與志同道合之友同登山岳，對同伴之可師、自身之限制、天地之蒼蒼，都感受良多，看見的豈止草木之微？

以磨鍊堅定意志 以登山修養性情

訓練由總教練「山中高人」規劃，路線多元，循序漸進，比賽尚有數月，作戰方案儼然已成！GEGA 將派出鬥志激昂的「EO 猛龍隊」和志在遊歷的「EO 遊龍隊」分途出擊。雖然任務有別，但眾心齊頭並進，目標一致：「登山不以艱險而止，則必臻乎峻嶺。」登山不畏難，必能登絕頂！



圖：山巒連綿，高低重迭。成員正分隊演練。



圖：不以晴天大喜，不以風雨而悲。一步一步，拾級而行，EO 工作何嘗不是如此？

「雷利衛徑長征」始創於 2000 年，為一項慈善越野競賽活動，比賽路線大部份為衛奕信徑，由港島黃泥涌峽起經紫羅蘭山、陽明山莊、渣甸山、小馬山、鰂魚涌再到油塘、五桂山、清水灣道井欄樹、東洋山、沙田坳、九龍水塘、城門水塘等，再轉太和九龍坑山、粉嶺鶴藪水塘，最後翻過黃嶺踏足八仙嶺，於近沙頭角南涌結束。輾轉轉由南至北，全長約 78 公里，共分九段。GEGA 代表隊先於 5 月起分四個周六走畢全程，隨即於 7 月開展第二階段集訓，並已於 9 月進行接力預演，為 10 月戰鬥作充份準備。



圖：攀山涉水，情誼漸生。比賽尚有數月，眾人已成佳友。



圖：女隊員愈行愈有，風采照人。



圖：偶有醫肚之機，大家暢聚交流，不亦樂乎。



圖：登高四望，倦意全消，心曠神怡！